# ДЕТОКС - ПРОГРАММА «KVADRO O – ОТДЫХ, ОЗДОРОВЛЕНИЕ, ОЧИЩЕНИЕ, ОМОЛОЖЕНИЕ»

## ПОКАЗАНИЯ:

- Избыточная масса тела и малоподвижный образ жизни;
- Несбалансированное питание и нарушение обмена веществ;
- Склонность к стрессам;
- Синдром хронической усталости;
- Сниженный иммунитет.
- Аллергия.

Рекомендуемый курс от 14 дней.

Краснодарский край, Сочи, Курортный проспект, 105а
8-800-550-97-07 Бесплатный звонок по РФ
info@acter-sochi.ru
www.acter-sochi.ru

Санаторий Актёр

**ОЖИДАЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ:**

- Снижение веса, уменьшение объемов, активизация обменных процессов;
- Уменьшение висцерального (внутреннего) жира;
- Избавлением от отёков, токсинов, шлаков;
- Омоложение организма;
- Очищение кожи;
- Улучшение капиллярного кровообращения во всем теле;
- Укреплением иммунных реакций;
- Активизация работы печени, желудка и кишечника.

**Обратите внимание! Данная программа рассчитана на 14 дней.**

Лечение в санатории организуется и оказывается в соответствии с требованиями Стандартов санаторно-курортной помощи пациентам по отдельным заболеваниям, утвержденными Приказами Министерства здравоохранения от 22 ноября 2004г., в которых количество отпускаемых медицинских услуг (процедур) строго регламентировано.

Объем диагностических исследований, видов лечения и количества процедур определяет лечащий врач с учетом их совместимости и в соответствии с основным и сопутствующими заболеваниями, указанными в санаторно-курортной карте или выявленными при обследовании.

**Возможна индивидуальная коррекция программы. Противопоказания и ограничения, определяются врачом. При наличии противопоказаний к приему указанных процедур лечащий врач назначает другие равноценные процедуры. Перерасчет стоимости процедур не производится.**

В день пациенту назначается одна процедура общего воздействия и две процедуры местного воздействия по поводу основного заболевания.

В День заезда (адаптация) и день выезда (заключительный прием) процедуры не назначаются.

Краснодарский край, Сочи, Курортный проспект, 105а
8-800-550-97-07 Бесплатный звонок по РФ
info@acter-sochi.ru
www.acter-sochi.ru

Санаторий Актёр

## ОСНОВНЫЕ ВИДЫ ПРОЦЕДУР ВХОДЯЩИЕ В ЛЕТОКС - ПРОГРАММУ

| Вид медицинской услуги | Курс, 14 дней |
|---|---|
| Диагностический блок | |
| Консультация (первичная) врача - специалиста | 1 |
| Наблюдение за ходом лечения на протяжении всего периода пребывания пациента в санатории и его корректировка лечащим врачом в случае необходимости | 3 |
| Клинический анализ крови (контроль по показаниям), контроль при выявлении патологии | 1-2 |
| Клинический анализ мочи (контроль по показаниям), контроль при выявлении патологии | 1-2 |
| Биохимический анализ крови (6 показателей): холестерин, глюкоза, мочевина, мочевая к-та, креатинин, протромбин | 1 |
| Электрокардиография покоя (ЭКГ) (по показаниям) | 1 |
| Определения процентного соотношения воды, мышечной и жировой ткани с помощью биоимпедансметра | 1 |
| Лечебный блок | |
| Кишечный лаваж — СПА эфференс | 2 |
| Ванны (1 вид по показаниям): йодо-бромные, леграновые, бишифитовые , скипидарные . | 6 |
| Лечебный душ Шарко, через день | 5 |
| Подводный душ-массаж, , через день | 5 |
| Водокомплекс №1 и №2 (закаливающий эффект, тонус, мышц, улучшает состояние сердечно-сосудистой системы, выведение шлаков и токсинов, уменьшение объёмов, снижение веса | 1 |

Краснодарский край, Сочи, Курортный проспект, 105а
8-800-550-97-07 Бесплатный звонок по РФ
info@acter-sochi.ru
www.acter-sochi.ru

Санаторий Актёр

| Вид медицинской услуги | Курс, 14 дней |
|---|---|
| Фитосауна «Кедровая бочка» с фито бальзамами | 3 |
| Прессотерапия комбинезон (лимфодренажный массаж) | 3 |
| Аппаратная физиотерапия вид определяется после консультации с врачом | 6 |
| Фитотерапия (прием фиточая) | 10 |
| Питьевое лечение минеральной водой 3 раза в день по 200 мл | Ежедневно |
| Оздоровительный блок | |
| Питание по лечебным диетам НКД (низкокалорийная) | Ежедневно |
| Лечебная физкультура групповое занятие | Ежедневно |
| Механотерапия | Ежедневно |
| Плавание в бассейне с морской водой (октябрь/май) /плавание в море (июнь/сентябрь) | Ежедневно |
| Лечебная дозированная ходьба по «Тропе здоровья» | Ежедневно |
| Спортивные игры | Ежедневно |

## ВАЖНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Для получения санаторно-курортных услуг Вам потребуется:

- Заполненная санаторно-курортная карта по форме №072/у-04 (действует 2 месяца).

Оформить санаторно-курортную карту можно в поликлинике по месту жительства. При отсутствии санаторно-курортной карты лечение назначается лечащим врачом только после необходимых диагностических обследований и консультаций специалистов, услуга платная.

В случае отсутствия санаторно-курортной карты, Вы можете предоставить результаты исследований для профессионально грамотного назначения лечебных процедур:

- Общий и биохимический анализ крови (результат действителен в течение двух месяцев);
- Общий анализ мочи (результат действителен в течение двух месяцев);
- ЭКГ с расшифровкой (результат действителен в течение двух месяцев);
- Консультация гинеколога для женщин (желательно);
- Флюорографическое обследование органов грудной полости (результат действителен в течение 1 года).

При отсутствии перечисленных документов, объективно характеризующих здоровье пациента, лечащий врач санатория вправе отказать в приеме или отложить назначение медицинских процедур.

Процедуры назначаются согласно перечню медицинских процедур, входящих в стоимость путевки. Медикаментозное лечение в стоимость путевки не входит. Стоимость санаторно-курортной путевки регулируются приказом №117-ОД от 17.06.2020г. «Об установлении динамического ценообразования на остаток нереализованных санаторно-курортных путевок»

В дни государственных праздников и в выходные дни процедуры, как правило, не предоставляются. Общий объем лечебных процедур, распределяются по рабочим дням согласно листу назначений.

Просим ознакомиться с памяткой гостя >> Памятка для гостя

## ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ ДЛЯ САНАТОРНО-КУРОРТНОГО ЛЕЧЕНИЯ:

Перечень медицинских противопоказаний для санаторно-курортного лечения согласно Приложения №3 к приказу Министерства здравоохранения Российской Федерации от 07 июня 2018 г. № 321н:

- Заболевания в острой и подострой стадии, в том числе острые инфекционные заболевания до окончания периода изоляции.
- Заболевания, передающиеся половым путем.
- Хронические заболевания в стадии обострения.
- Бактерионосительство инфекционных заболеваний.
- Заразные болезни глаз и кожи.
- Паразитарные заболевания.
- Заболевания, сопровождающиеся стойким болевым синдромом, требующим постоянного приема наркотических средств и психотропных веществ, включенных в списки I и II Перечня наркотических средств, психотропных веществ и их прекурсоров, подлежащих контролю в Российской Федерации, зарегистрированных в качестве лекарственных препаратов.
- Туберкулез любой локализации в активной стадии (для санаторно-курортных организаций нетуберкулезного профиля).
- Новообразования неуточненного характера (при отсутствии письменного подтверждения в медицинской документации пациента о том, что пациент (законный представитель пациента) предупрежден о возможных рисках, связанных с осложнениями заболевания в связи с санаторно-курортным лечением).
- Злокачественные новообразования, требующие противоопухолевого лечения, в том числе проведения химиотерапии.
- Эпилепсия с текущими приступами, в том числе резистентная к проводимому лечению.
- Эпилепсия с ремиссией менее 6 месяцев (для санаторно-курортных организаций не психоневрологического профиля).
- Психические расстройства и расстройства поведения в состоянии обострения или нестойкой ремиссии, в том числе представляющие опасность для пациента и окружающих.
- Психические расстройства и расстройства поведения, вызванные употреблением психоактивных веществ.
- Кахексия любого происхождения.
- Неизлечимые прогрессирующие заболевания и состояния, требующие оказания паллиативной медицинской помощи.